

Tabelle 1 Klinisch-ätiologische Einteilung neuropathischer Schmerzsyndrome

(Beispiele)

Peripher	Mononeuropathien, Engpass-Syndrome Polyneuropathien Plexusläsionen CRPS I und II
Hirnnerven	Neuralgien (Trigeminusneuralgie) Neuropathien
Radikulär	Wurzelkompressionssyndrome Radikulitis, Ganglionitis postzosterische Neuralgie
Spinal	Trauma Syringomyelie
Zerebral	Hirnfarkte Tumoren Multiple Sklerose

Tabelle 2 Pragmatische Therapie bei neuropathischen Schmerzen,

Dosisempfehlungen für Erwachsene

Arzneistoff	Evidenz	Startdosis (mg)	Wirksame Dosis (Maximaldosis mg/d)	Besonderheiten
Nichtopioide Analgetika				
NSAID (Ibuprofen, Dolormin) Paracetamol (z. B. Ben-u-ron) Metamizol (z. B. Novalgin)	PZN (↓↓↓) PNP (↑)	-	-	gastrointestinale NW Leberschäden Agranulozytose
Antidepressiva				
TCA (5-HT, NA) Amitriptylin (z. B. Saroten) Nortriptylin (Nortrilen)	PZN (↑↑↑) PNP (↑↑↑) PTN (↑) STR (↑)	10–25 0–0-1	50–75 (150)	cave: AV-Block, Glaukom, Miktionsstörungen, Hypotension
TCA (NA) Desipramin (z. B. Petylyl) Maprotilin (z. B. Ludiomil)	PZN (↑) PNP (↑)	10–25 1–0-0	50–75 (150)	wie Amitriptylin
SSRI Citalopram (z. B. Cipramil) Fluoxetin (z. B. Fluctin) Paroxetin (z. B. Seroxat)	PNP (↔)	-	-	wenig NW
SNRI Venlafaxin (z. B. Trevilor) Duloxetin (z. B. Cimbalta)	PNP (↑↑↑) PNP (↑)	37,5 1–0-1 60 0–0-1	75–150 (150) 60 (120)	NW: Übelkeit, Erbrechen
zNDRI Bupropion (z. B. Zyban)	MIX (↑)	150 1–0-0	150 (300)	Schlaflosigkeit, epileptische Anfälle
Antiepileptika (Ca-Kanal)				
Gabapentin (z. B. Neurontin)	PZN (↑↑↑) PNP (↑↑↑) CRPS (↑) PHAN (↑) RM (↑) MIX (↑) HN (↑) CANC (↑)	300 0–0-1	1200–2400 (3600)	wenig NW, keine Interaktionen
Pregabalin (Lyrica)	PZN (↑↑↑)	75 1–0-1	150 (600)	wenig NW, keine Interaktionen, lineare

Arzneistoff	Evidenz	Startdosis (mg)	Wirksame Dosis (Maximaldosis mg/d)	Besonderheiten
	PNP (↑↑↑)			Plasmakonzentration, schneller Wirkeintritt
Antiepileptika (Na-Kanal)				
Carbamazepin (z. B. Tegretal)	PNP (↑)	100–200 0–0-1	600–1200 (1400)	effektiv bei Trigemini-neuralgie häufige NW: Blutbildveränderungen, Leberschäden, Hyponatriämie, Medikamenteninteraktionen wegen Enzyminduktion
Lamotrigin (Lamictal)	RM (↑) HIV (↑) PNP (↑) STR (↑)	25 0–0-1	100–200 mg	gute Verträglichkeit Exantheme, extrem langsame Aufdosierung
Opioid-Analgetika				
Tramadol ret. (z. B. Tramundin)	PZN (↑↑↑) PNP (↑↑↑)	50–100 1–0-1	Titration (600)	Übelkeit, Hypotension
Morphin ret. (z. B. MST)	PZN (↑) PHAN (↑)	10–30 1–0-1	Titration (keine)	Kumulation bei Niereninsuffizienz und Alter
Oxycodon (z. B. Oxygesic)	PZN (↑) PNP (↑↑↑)	10–20 1–0-1	Titration (keine)	duale Galenik, gute Verträglichkeit
Cannabinoide				
Tetrahydrocannabinol (z. B. Dronabinol)	PA (↓↓↓) MS (↑) MIX (↑)	2,5 1–0-0	Titration (40)	NW: Tachykardie, Hypotension, Sedierung

Tabelle 2 (Fortsetzung) Pragmatische Therapie bei neuropathischen Schmerzen,
Dosisempfehlungen für Erwachsene

Arzneistoff	Evidenz	Startdosis (mg)	Wirksame Dosis (Maximaldosis mg/d)	Besonderheiten
Topische Therapie				
Lidocainpflaster (in Deutschland nicht verfügbar, z. B. Neurodol Tissugel)	PZN (↑↑↑) MIX (↑)	5% 1 x täglich mindestens 12 Stunden Pause	bis 3 Pflaster täglich	gute Wirkung auf Allodynie, keine systemischen Nebenwirkungen, keine Interaktion
Capsaicin-Salbe (z. B. Dolenon)	PZN (↑) PNP (↑) PTN (↑)	0,025–0,075% 3–4 x täglich	3–4 x täglich	anfängliches Hautbrennen

TCA = tri- bzw. tetrazyklisches Antidepressivum, SSRI = selektiver Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer, SNRI = Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahme-Hemmer, zNDRI = zentraler Noradrenalin-Dopamin-Wiederaufnahme = Hemmer
PZN = postzosterische Neuralgie, PNP = Polyneuropathie, PTN = posttraumatische Neuralgie, CRPS = komplexes regionales Schmerzsyndrom, RM = Rückenmarkläsion, STR = Stroke, HIV = HIV-Neuropathie, PHAN = Phantomschmerz, MIX = gemischtes Kollektiv, PA = Plexusausriss, MS = Multiple Sklerose, CANC = neuropathischer Krebschmerz