

Clinical Pathway – Therapie des spastischen Syndroms					
<p><b>Basistherapie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Konventionelle Ergo- und Physiotherapie</li> <li>▶ Lagerung in bestmöglicher schmerzfreier Dehnung</li> </ul>	<p><b>Erweiterte physikalische Therapie:</b></p> <p>Zur Verbesserung der aktiven motorischen Funktionen (unter Berücksichtigung von Spastik)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Systematisch repetitives funktionell-motorisches Training</li> <li>▶ Gerätegestützte, robotergestützte Therapie</li> <li>▶ Laufbandtherapie</li> </ul> <p>Spezifisch zur Minderung der Spastik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Geräte-unterstütztes passives Bewegen</li> </ul> <p>Individuell ergänzende Behandlungsoptionen (motorisch funktionell und Spastikminderung):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Neuromuskuläre inklusive funktioneller Elektrostimulation</li> <li>▶ Ganzkörpervibration</li> <li>▶ Elektroakupunktur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Generalisierte Spastik</li> <li>○ Multisegmentale Spastik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Orale antispastische Therapie:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Baclofen</li> <li>▶ Tizanidin</li> <li>▶ Tolperison</li> <li>▶ Dantrolen</li> <li>▶ Cannabis-Derivate (nur für MS zugelassen)</li> <li>▶ ggf. zusätzlich fokal Botulinum-Toxin, Schienen und Orthesen</li> </ul> </li> <li>Off-Label:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Gabapentin</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ungenügender Therapieerfolg oder</li> <li>○ intolerable Nebenwirkungen oder</li> <li>○ Verstärkung der Paresen bei mobilen Patienten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Intrathekale Baclofen-Therapie</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Segmentale oder fokale Spastik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fokale Spastik: Botulinum-Toxin</li> <li>▶ Segmentale Spastik: orale Medikation, ggf. Botulinum-Toxin</li> <li>▶ Schienen und Orthesen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Kontraktur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Serielles Anlegen von Casts / Gipsverbänden</li> <li>▶ orthopädisch-chirurgische Eingriffe</li> </ul>